

C'est dans le département de la Vienne que le couple a souhaité faire construire sa première maison. Leur envie? Des matériaux sains

FAIT MAISON

et écologiques ainsi qu'une volonté initiale de construire économique. Une solution a retenue leur attention: l'autoconstruction.







Pour leur premier investissement, le bois s'est imposé comme une évidence. "Ce matériau s'adapte facilement, pour nous qui avons réalisé les plans nous-mêmes, il convenait parfaitement. Une construction en bois est une solution bien plus économique et plus rapide qu'une construction en parpaing par exemple. Le bois est facile à monter, sain et naturel, nous n'avons pas hésité". Un matériau séduisant pour un projet ambitieux : construire eux-mêmes leur maison. Esprit Nature Bois leur a fourni le kit de construction en juin 2012, quatre mois plus tard la maison était entièrement terminée. Très à l'écoute du projet, le constructeur les a aussi accompagnés dans la phase de construction, "M. Dubois a su répondre à nos nombreuses questions. Il s'est tout de suite établie une relation de confiance entre nous" soulignent les propriétaires. Une des étapes importantes du projet a été le choix du système constructif. Les propriétaires ont opté pour une construction en madrier avec doublage. Construire sa maison ressemble alors à un jeu de construction où chaque pièce de bois est numérotée. Afin de réaliser des économies d'énergie, les propriétaires ont choisi d'apporter une isolation complémentaire à l'isolant naturel qu'est le madrier. De la laine de verre isole ainsi les murs (100 mm)



- .3** La dalle en béton sur laquelle repose la maison est isolée avec des panneaux de mousse de polystyrène rigide Styrodur®.
- .2** La façade extérieure laisse le madrier de la maison en pin sylvestre de Laponie apparant. Sa lasure blanche met en valeur la végétation.
- .3** Une isolation complémentaire est apportée à l'isolant naturel qu'est le madrier. De la laine de verre isole les murs et le toit.





et le toit (260 mm), ce dernier est également équipé d'une planche de fibre de bois. La façade extérieure laisse le madrier de la maison en pin sylvestre de Laponie apparent. Sa lasure blanche met en valeur la végétation, le bois de la terrasse est laissé à l'état brut. À l'intérieur, la plupart des murs sont habillés de lambris imitation madrier. La belle hauteur de plafond et la cuisine largement ouverte sur l'espace salle à manger-salon laisse librement circuler le regard dans cette

6699
La grande pièce à vivre qui réunit le salon, la salle à manger et le séjour laisse pleinement apprécier la beauté du bois, une beauté naturelle animée par la décoration colorée.

grande pièce à vivre. L'élégance des teintes vives, dominées par le rouge du mobilier et des objets de décoration réveillent la beauté naturelle du bois. Agréable à vivre et confortable, la maison est chauffée avec un poêle à granulés. Les trois chambres accolées à cette grande pièce possèdent chacune leur identité. Simple et fonctionnelle, la salle de bains profite quant à elle de l'ambiance zen et nature créée par le bois. La maison concilie les intentions environnementales et les contraintes économiques des propriétaires. Pour se lancer dans l'aventure de l'autoconstruction et réussir leur pari, ils ont du retrousser leurs manches. Si c'était à refaire ? Ils n'hésiteraient pas une seconde, la preuve, ils projettent même de construire une deuxième maison.



.5

Les éléments de décoration et le mobilier, .4 dominés par le rouge, donnent une allure jeune et dynamique à la pièce.

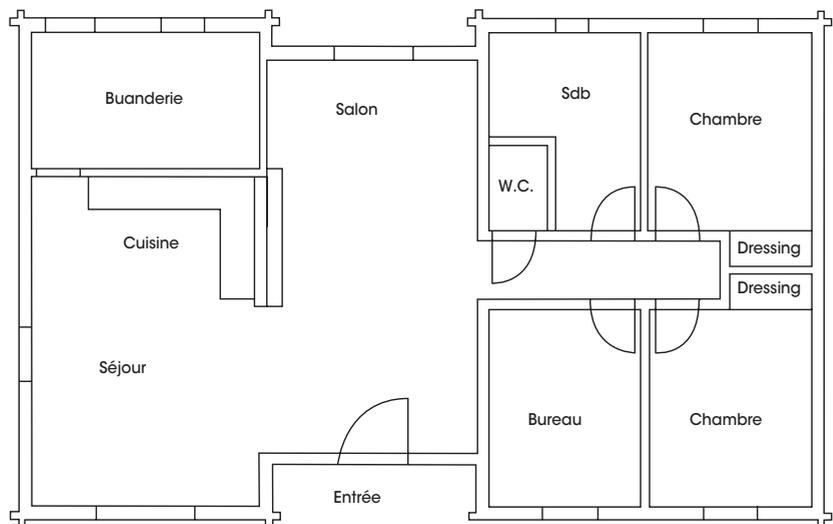
Dans la grande pièce à vivre, cuisine, salle à manger et salon se rencontrent pour davantage de convivialité. .5

Associé à des couleurs douces, le bois crée .6 une ambiance apaisante, propice au repos. Chaque chambre possède son identité





Tout en bois, le garage s'intègre parfaitement au .7 reste de la maison. Spacieux, il peut accueillir deux voitures.



FICHE TECHNIQUE

Fournisseur : Esprit Nature bois
Localisation : Haute-Vienne (86)
Année de construction : 2012
Surface habitable : 130m²
Système constructif : Madrier massif empilé
Prix* : €

Isolation : Styrodur® 60 mm (dalle), laine de verre 100 mm (murs), laine de verre 260 mm (toit), laine de verre 150 mm (cloisons)

Énergie renouvelable : Poêle à granulés

Revêtement : Madrier avec lasure blanche

Chauffage : Poêle à granulés

*Voir le carnet d'adresses.

Texte : Leslie Hannane

Photo : Cyril Richard

Retrouvez plus d'informations/photos/vidéos sur ce reportage en vous rendant sur le lien suivant : www.architecturebois.fr/portail/hs23-espritnaturebois ou en scannant le QR code suivant :

